

Утверждаю
Директор В.А. Корецкиных В.А.



Меню школьной столовой для учащихся На 08.04.2025 г.

День №4

№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№1	Бутерброд с маслом	40	40	13,74	4,49	5,73	12,83	235,13
ТК№14	Чай с сахаром	200/10	200/10	3,42	0,20	0,0	6,50	26,80
№ блод по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование	Выход (Г)	Выход (г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	
ТК№4	Каша молочная с м.слив.(манная)	200/10	200/10	41,53	4,80	5,20	3,08	228,21
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника/яблоко)	80	80	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	30	30	3,60	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№14	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	6,00	0,3	0,0	6,70	27,90
	Итого БЖУ				16,47	17,21	83,23	836,56
	Итого сумма			95,00				